

## Fragebogen zur Wertewelt

### Schritt 1:

Wähle aus der folgenden Liste von beruflichen und privaten Werten die 10 aus, die für dich am wichtigsten sind – als Verhaltensanleitungen oder als Elemente einer positiven Lebensgestaltung. Ergänze diese Liste nach Belieben um eigene Werte.

### Mein höchster Wert ist ...

|                               |                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------|
| Abenteuer                     | Kreativität                                |
| Allein arbeiten               | Kunst                                      |
| Anderen Menschen helfen       | Lebendigkeit                               |
| Anerkennung                   | Leistung                                   |
| Arbeit mit anderen            | Liebe und Zuneigung                        |
| Arbeitsdruck                  | Macht und Autorität                        |
| Arbeitsfrieden                | Natur                                      |
| Aufregung                     | Ordnung                                    |
| Berufliches Weiterkommen      | Persönliche Entwicklung                    |
| Demokratie                    | Potenzial ausschöpfen                      |
| Dienst an der Öffentlichkeit  | Qualität der Dinge, an denen ich teilnehme |
| Effektivität                  | Qualitätsbeziehungen                       |
| Ehrlichkeit                   | Reichtum                                   |
| Flottes Leben                 | Reinheit                                   |
| Einfluss auf andere           | Religion                                   |
| Engagement                    | Ruhm                                       |
| Enge Beziehungen              | Selbstrespekt                              |
| Entschlusskraft               | Sicherheit                                 |
| Ethisches Verhalten           | Spannende Arbeit                           |
| Fachkenntnis                  | Spitzenleistung                            |
| Familie                       | Stabilität                                 |
| Freundschaft                  | Status                                     |
| Führung                       | Spiritualität                              |
| Geld                          | Spontaneität                               |
| Gemeinschaft                  | Sinn im Leben                              |
| Heiterkeit                    | Umweltbewusstsein                          |
| Helfen                        | Unabhängigkeit                             |
| Herausforderungen             | Verantwortung                              |
| Innere Harmonie               | Verdienstvolle Leistung                    |
| Integrität                    | Visionen                                   |
| Intellektueller Status        | Vielfalt und Abwechslung                   |
| Kompetenz                     | Wachstum                                   |
| Kontrolle über andere         | Wahrheit                                   |
| Kooperation                   | Weisheit                                   |
| Körperliche Herausforderungen | Wirtschaftliche Sicherheit                 |

**Schritt 2:**

Entscheide dich im nächsten Schritt, indem du vielleicht ein oder zwei Tage verstreichen lässt, für die aus diesen 10 herausgezogenen 5 wichtigsten und löse aus ihnen noch einmal die drei wichtigsten heraus. Hast du das getan, bringe diese drei in eine Rangreihe.

1. ....
2. ....
3. ....