

Transfer: Durch Visionen Umsetzungsenergie mobilisieren

Nutzen:

Innere Bilder haben ein großes Potenzial, denn sie können sich bis auf Zellebene auswirken. Allerdings brauchen auch innere Bilder Nahrung, so wie Pflanzen das Licht. Stärken Sie Ihre inneren Bilder und mobilisieren Sie damit Umsetzungsenergie!

Beschreibung:

Gehen Sie nun bitte in die Vorstellung, dass Sie Ihre Vision bereits erreicht haben und suchen Sie den Zustand auf, »als ob es bereits wahr geworden ist«.

Zusatz: Es fällt leichter diese Perspektive einzunehmen, wenn Sie sich für den erreichten Zielzustand einen anderen Platz im Raum suchen und dort auch physisch eine andere Perspektive einnehmen. Wenn Sie derzeit gerade unterwegs/auf Reisen/auf Wanderung sind, können Sie kreativ sein und sich für den »Zustand der Visionserfüllung« auch das Ende eines Weges oder die Spitze eines Berges aussuchen.

- Welche Qualitäten erleben Sie dann? Was empfinden Sie z. B. körperlich und in welcher Haltung stehen Sie da? Worauf richtet sich Ihre Aufmerksamkeit? Welche neuen Perspektiven haben Sie von dort aus? Was ist dann anders, wenn die Vision sich realisiert hat? Wofür sind Sie, angekommen, dankbar?

Schauen Sie nun aus dem Zustand der erfüllten Vision auf Ihren jetzigen Ist-Zustand zurück:

- Welche Botschaft können Sie sich aus der Zukunft für Ihre Jetzt-Zeit geben? Was muss noch mit Mut und Bestätigung gedüngt werden? Was brauchen Sie nicht mehr und können es aussortieren? Welche Wegstrecken, Meilensteine werden deutlich und wie werden Sie diese bearbeiten?