

Spielbiografie

So gehen Sie vor:

1. Beschäftigen Sie sich zuerst mit der Erinnerung: Falten Sie die Spalte «Analogien» zunächst um, damit nur die Spalte «Spielerinnerung» sichtbar ist.
2. Machen Sie sich Notizen zu Ihren Spielerinnerungen. Schreiben Sie auch Elemente auf, die Ihnen wichtig sind, die nicht angesprochen werden.
3. Knicken Sie das Blatt wieder auf und lassen Sie sich von Ihren Spielerinnerungen für die Gegenwart inspirieren. Machen Sie sich Notizen.

Meine Spielerinnerungen im Alter von <input type="text"/> <input type="text"/> Jahren		Analogien in der Gegenwart?
Mit wem habe ich gespielt?		Gibt es Situationen in meinem Berufs- oder Sozialleben, die mich vom Setting oder von der Gefühlslage her an die Kinderspielsituation erinnern?
Wo habe ich gespielt?		
Was habe ich/was haben wir gespielt?		
Was habe ich genau gemacht?		
Was war markant an dieser Situation?		
Wie war die Stimmung?		Welche Stärken kann ich einsetzen? Welche Schwächen muss ich heute berücksichtigen?
Wie ist es mir dabei ergangen?		

Wie war die Stimmung?			

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

Wo habe ich gespielt?		
-----------------------	--	--

Was habe ich/was haben wir gespielt?		

Mit wem habe ich gespielt?		

Wie war die Stimmung?		

Wie ist es mir dabei ergangen?		

--	--	--