

Goed om te weten

- Vraag uw kind om mee naar huis te komen.
- Vermijd ruzie. Probeer niets te zeggen zolang u op de plaats bent waar uw kind verblijft.
- Vermijd iedere daad die tot een escalatie kan leiden (bijvoorbeeld uw kind vastnemen en in de auto zetten).
- Volg uw kind zo lang mogelijk.
- De belangrijkste bedoeling om uw kind te volgen, is niet om hem terug thuis te krijgen, maar om te tonen dat u hem graag ziet en dat u bij uw beslissing blijft om toezicht op hem te houden.

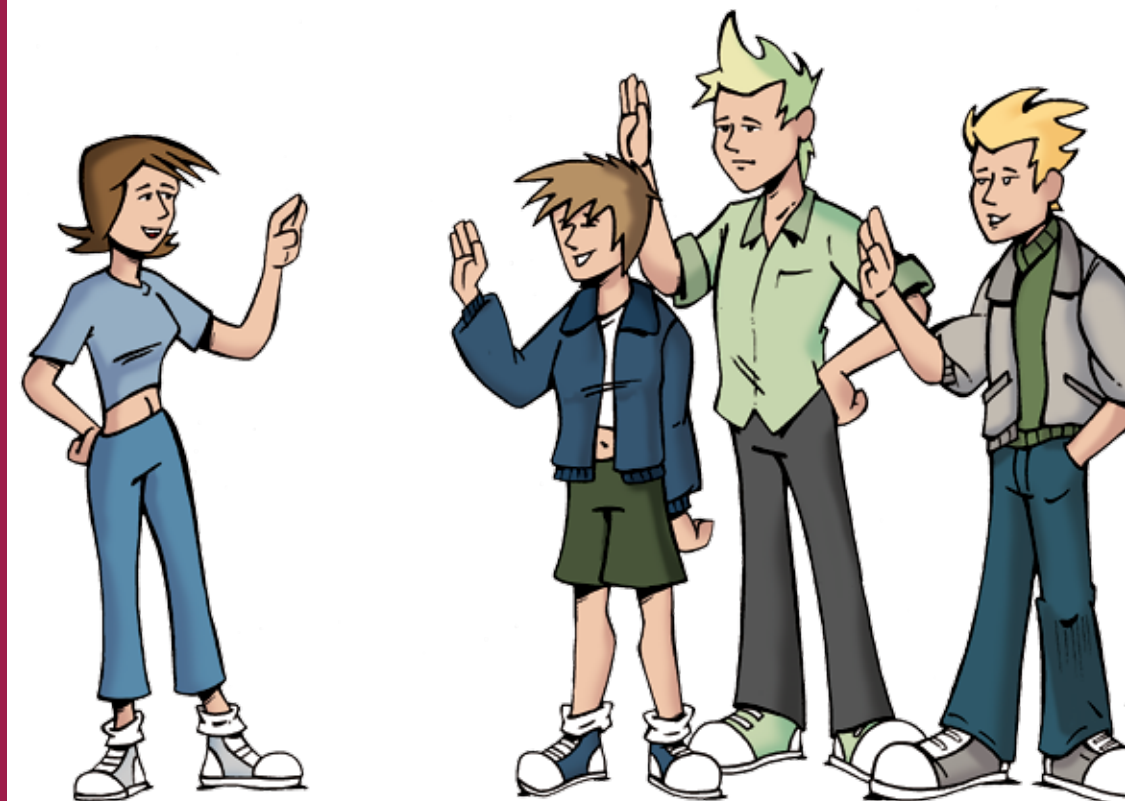


Tekst: Frank Van Holen en Johan Vanderfaellie
Illustraties door Ben Seys, www.benseys.com

Een meer diepgaande beschrijving vindt u in het boek van Haim Omer 'Geweldloos verzet in gezinnen'. Een nieuwe benadering van gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen en adolescenten, uitgegeven door Bohn Stafleu van Loghum.



W A A R IS UW KIND?



WAAR IS UW KIND?

Ouderlijke aanwezigheid buitenshuis

Het is heel belangrijk om op het antisociale, risicovolle gedrag van uw kind te reageren. Mogelijke manieren van reageren leest u in de folders ‘Klare taal’, ‘U staat er niet alleen voor!’, ‘Tijd voor een... sit-in’, ‘Versterk de band met uw kind’ en ‘Goedmaken doe je samen’.

Ook buitenshuis op plaatsen waar zijn gedrag gevaarlijk kan worden is het belangrijk om te reageren en uw ouderlijke aanwezigheid te verhogen. Die aanwezigheid kan zijn privacy beperken. Het is ook niet mogelijk om altijd en overal aanwezig te zijn.

Waarom bent u afwezig?

- U bent een eenoudergezin.
- U hebt een drukke baan.
- U hebt een lichamelijke of geestelijke ziekte.
- U hebt te weinig sociale ondersteuning.
- U houdt de problemen liever geheim.
- U hebt weinig contact of invloed.
- U hebt een langdurig conflict met uw kind.
- U verkiest om niet betrokken te zijn.
- U geeft toe uit schuldgevoel, angst of medelijden.

Hoe verhoogt u uw ouderlijke aanwezigheid?

- Probeer om het contact met uw kind te herstellen als hij uw ouderlijke toezicht ontloopt of wegloopt.
- Laat uw kind voelen dat u precies weet waar hij zijn tijd doorbrengt, of dat u er alles aan doet om dit te weten te komen. Op die manier bent u aanwezig, zelfs al bent u in realiteit misschien ver weg.
- Gedraag u op een manier die de boodschap geeft: “Ik ben hier! Ik ben je ouder en blijf je ouder! Ik ga niet toegeven en ik ga je niet opgeven!”.
- Reageer niet op pogingen van uw kind om door escalatie het contact te verbreken.
- Laat zien dat u vastbesloten bent om weerstand te bieden aan alle provocaties van uw kind.
- Laat zien dat u vastbesloten bent om het contact te behouden en aanwezig te zijn in het leven van uw kind.
- Herhaal voor uzelf: “We laten ons niet provoceren en we geven niet toe!”.
- Gebruik ‘de telefoonronde’ of ‘het volgen van uw kind’ – twee methodes die uw ouderlijke aanwezigheid herstellen of verhogen.

De telefoonronde

Neem systematisch contact op met een uitgebreide lijst contactpersonen van uw kind. Doe dit als uw kind veel te laat thuis komt, als u niet weet waar hij is, als hij van huis wegloopt, of om te achterhalen waar uw kind was eenmaal hij terug thuis is.

Stap voor stap

- Verzamel telefoonnummers en adressen van vrienden en kennissen van uw kind en van hun ouders.
- Telefooneer systematisch naar alle mensen op uw lijst. Bel eerst naar de plaatsen waar uw kind vermoedelijk niet is. Zo brengt u de boodschap van ouderlijke aanwezigheid over: “Ik ben hier!”. Hiervoor moet u zoveel mogelijk mensen bellen.
- Stel uzelf voor: Vertel dat uw kind niet naar huis gekomen is (of niet weet waar uw kind gisteren was), dat u erg ongerust bent en hem zoekt (of wil weten waar hij was).
- Praat met de vrienden van uw kind: vraag of ze uw kind gezien hebben, of ze weten waar hij is, of ze zijn plannen kennen. Vraag om aan uw kind door te geven dat u hem zoekt, dat u ongerust bent en graag wilt weten waar hij is.
- Praat met de ouders van vrienden: stel uzelf voor; vraag of ze uw kind hebben gezien en vraag of ze uw kind niet zonder toestemming bij hen willen laten overnachten. Knoop indien mogelijk een gesprek aan.

Goed om te weten

Het eerste doel van de telefoonronde is niet de terugkeer van uw kind naar huis, maar het uiten van ouderlijke aanwezigheid en het opnieuw installeren van uw recht op toezicht. Met elk telefoontje zegt u tegen uw kind: “Ik ben hier!”.



Volgen van uw kind

Wanneer is het volgen van uw kind een goede interventie?

Uw kind loopt van huis weg

In de meeste gevallen loopt hij naar een vriend of familielid, of naar een groep jongeren. Bel aan en zeg (op een respectvolle manier) dat u komt om uw kind mee naar huis te nemen. Weigert uw kind aan de deur te komen? Zeg dan dat u op hem wacht. Bel desnoods om de 10 minuten opnieuw aan en vraag dat uw kind met u mee naar huis gaat. Blijf kalm.

Uw kind komt 's nachts tegen de verwachting in niet naar huis of verdwijnt overdag voor lange perioden

Ga naar uw kind en zeg dat u wilt dat hij met u mee naar huis komt. Loopt uw kind weg? Loop er dan niet achter, maar praat met zijn vrienden. Vraag hun naam en telefoonnummers. Zeg erbij dat u alleen in noodsituaties zult bellen en leg uit waarom u over uw kind bezorgd bent. Zeggen de vrienden dat u zich geen zorgen hoeft te maken? Antwoord dan: “Ik ken mijn kind goed en ik weet dat hij niet veel zelfcontrole heeft. Misschien heb jij meer zelfcontrole dan mijn kind.” Sommige van deze vrienden kunnen een belangrijke rol spelen als bemiddelaar.

Uw kind verkeert in slecht gezelschap

Omgaan met verkeerde vrienden verhoogt het risico op druggebruik, schooluitval of problemen met de politie. Loopt uw kind weg om zich aan te sluiten bij een groep jongeren die in de problemen raakt? Wees dan bereid om uw kind gedurende lange tijd op te sporen en te volgen. Het kan de moeite lonen om een vriend of bekende mee te vragen ter ondersteuning en het risico op escalatie te verminderen. Ook de helper kan bemiddelen: misschien aanvaardt uw kind een voorstel van deze persoon gemakkelijker dan een voorstel van u.