



Arbeitsblatt 15

Manche Verhaltensweisen sind in der Schwangerschaft gesund und hilfreich, manche sind schädlich.
Bitte sortiere folgende „Verhaltensweisen“:

- Rauchen
- Folsäurepräparate vor der Schwangerschaft und in der Frühschwangerschaft einnehmen
- Alkohol trinken
- Reiten
- Fallschirm springen
- Gute Körperpflege betreiben
- Sich ausgewogen ernähren
- Rohes Fleisch essen
- Rohmilchkäse essen
- Spazieren gehen
- Drogen nehmen
- Regelmäßig Frauenarzttermine wahrnehmen

Schädliche Verhaltensweisen	Gesunde Verhaltensweisen