

Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns

Dieses Buch zeigt Psychotherapeuten, Psychiatern und Beratern detailliert die Gestaltung einer gruppentherapeutischen Behandlung und ist angepasst an die Behandlung von Patienten, die an leichteren Formen unipolarer Depressionen leiden. Sämtliche der beschriebenen therapeutischen Strategien lassen sich zudem im einzeltherapeutischen Kontext nutzen. Die Arbeitsblätter im Buch stehen im Internet zum Download zur Verfügung. Dort finden sich auch vier Hörübungen für Patienten.

Aus dem Inhalt

- Theorie
- Praxis und Behandlungsmanual
- Teilnehmermaterialien

Die Autoren

Dr. Tobias Teismann, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie); geschäftsführender Leiter des Zentrums für Psychotherapie (ZPT) der Arbeitseinheit für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum.

Sven Hanning, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie); niedergelassener Psychotherapeut in der Praxisgemeinschaft am Weiltor, Hattingen.

Dr. Ruth von Brachel, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie); wissenschaftliche Mitarbeiterin der Arbeitseinheit für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum.

Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie); Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Witten/Herdecke.

ISBN 978-3-662-50515-1



► springer.com

Teismann · Hanning · von Brachel · Willutzki



Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns

2. Aufl.

Psychotherapie: Praxis



Tobias Teismann · Sven Hanning
Ruth von Brachel · Ulrike Willutzki

Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns

2. Auflage

EXTRAS ONLINE

 Springer