

Ressourcen im sozialen Umfeld	Trifft zu	Trifft nicht zu
Ich habe Menschen, mit denen ich über Probleme reden kann, zu denen ich gehen kann, wenn ich nicht mehr weiter weiß.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kenne Menschen in meinem Umfeld, die bereits mit dem Rauchen aufgehört haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe Vertrauen zu meinem Hausarzt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich treffe mich regelmäßig mit anderen Menschen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn ich krank bin, kann jemand die Einkäufe für mich erledigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich weiß, wie und wo ich mir wichtige Informationen beschaffen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menschen in meinem Umfeld schenken mir positive Rückmeldung und Anerkennung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe feste Termine für soziale Aktivitäten (Kunst, Kultur, Sport, Treffen etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meinen Freunden/Angehörigen ist es wichtig, meine Meinung zu bestimmten Dingen zu erfahren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es gibt Menschen, die zu mir halten, auch wenn ich Fehler mache.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann mir bei Bedarf Dinge von anderen ausleihen (z. B. Werkzeug, Lebensmittel).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>