

Woche 1	Gerauchte Zigaretten	Tages- summe
Starttag: Mo Di Mi Do Fr Sa So		
Datum: _____		
Tag 1		
Tag 2		
Tag 3		
Tag 4		
Tag 5		
Tag 6		
Tag 7		
Gesamtsumme Woche 1 =		
Durchschnitt Woche 1 =		

Woche 2	Gerauchte Zigaretten	Tages- summe
Starttag: Mo Di Mi Do Fr Sa So		
Datum: _____		
Tag 1		
Tag 2		
Tag 3		
Tag 4		
Tag 5		
Tag 6		
Tag 7		
Gesamtsumme Woche 1 =		
Durchschnitt Woche 1 =		