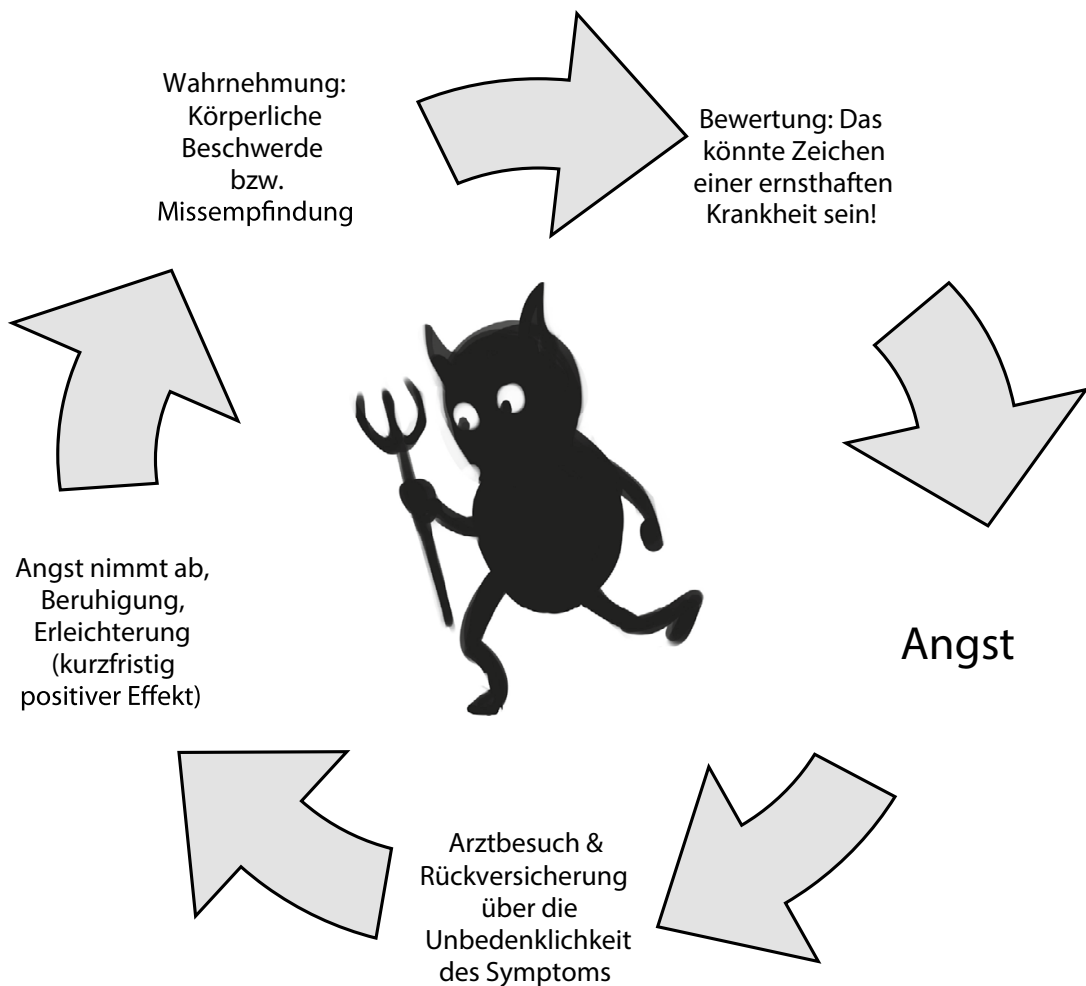


Arbeitsblatt 9.11: Rückversicherung bei Ärzten suchen – ein Teufelskreis



Langfristige Folgen von häufigen Arztbesuchen bzw. ärztlicher Rückversicherung

- Aufrechterhaltung/Verstärkung der Krankheitsangst, Fokussierung auf das Thema Krankheit ☹
- Zunahme von Rückversicherung (wegen Angstreduktion) ☹
- Abhängigkeit von der Rückmeldung des Arztes ☹
- Unterscheidungsfähigkeit für harmlose und ernsthafte Symptome nimmt ab ☹
- Toleranz für Angst wird geringer ☹
- Erfahrung bleibt aus, dass man sich selbst helfen kann bzw. dass auch ohne Arztbesuch die Symptome wieder schwinden können ☹
- Unterschiedliche Ärzte haben verschiedene Meinungen, sodass beim Patienten Verunsicherung entstehen kann ☹
- Der Arzt untersucht evtl. immer weniger gründlich, je häufiger man kommt ☹
- Es kostet viel Zeit und Geld ☹
- Untersuchungen und Medikamente haben auch unerwünschte Nebenwirkungen ☹
- Man könnte sich im Wartezimmer/Krankenhaus anstecken ☹
- Eventuell kann eine Krankheit schneller erkannt und damit effektiver behandelt werden ☺