

## Arbeitsblatt 10.8: Meine Stärken

Sehen Sie sich folgende Charakterstärken und Tugenden an! Markieren Sie Eigenschaften, von denen Sie glauben, dass sie besonders stark bei Ihnen ausgeprägt sind! Welche Stärken kennzeichnen Ihre Person?

### Spiritualität und Transzendenz

- Sinn für das Schöne
- Dankbarkeit
- Optimismus
- Begeisterung
- Humor

### Weisheit, Wissen

- Kreativität
- Neugierde
- Lerneifer
- Soziale Intelligenz

### Mut

- Tapferkeit
- Ausdauer

### Liebe, Humanität

- Fähigkeit zu lieben
- Bindungsfähigkeit
- Freundlichkeit
- Großzügigkeit

### Mäßigung

- Selbstkontrolle
- Bescheidenheit
- Vergebungsbereitschaft

### Gerechtigkeit

- Zugehörigkeit
- Teamfähigkeit
- Fairness

