

Arbeitsblatt 9.9: Licht und Schatten der Krankenrolle

Ist man krank, so ist dies zum einen mit zahlreichen **Nachteilen** verbunden, die Sie nur allzu gut kennen. Auf der anderen Seite – und es klingt mitunter seltsam – gibt es allerdings auch gewisse **Vorteile**, die mit einer Erkrankung verbunden sind, auf den ersten Blick aber nicht so ersichtlich sind wie die Einschränkungen. Diese Vorzüge, die mit dem Kranksein in Verbindung stehen, sind jedoch sehr wichtig zu berücksichtigen, da sie bei der Aufrechterhaltung einer Erkrankung eine bedeutende Rolle spielen können.

Mögliche Vorteile der Krankenrolle:

- Erhöhte Aufmerksamkeit, verstärktes Interesse, mehr Zuwendung und Fürsorge/Trost durch andere Menschen
- Vermeidung bzw. Entbindung von unangenehmen Aufgaben bzw. üblichen Verpflichtungen (Arbeit, Schule, Haushalt, Termine)
- Mehr Rücksichtnahme (man wird geschont, nicht unnötig belastet, Konflikte werden vermieden), z. B. Schonung in der Familie
- Finanzielle Zuwendung (Krankengeld, vorzeitige Berentung)

