

Arbeitsblatt 12.8: Sicheres, unsicheres und aggressives Verhalten: Was ist typisch?

Merkmal	Sicher	Unsicher	Aggressiv
Stimme/Aussprache	<ul style="list-style-type: none"> ■ gemäßigte Sprechgeschwindigkeit ■ laut ■ klar ■ deutlich ■ ruhig, eher tiefere Stimmlage 	<ul style="list-style-type: none"> ■ eher hohe Sprechgeschwindigkeit ■ leise ■ zaghaft ■ undeutlich, »nuscheln« ■ eher hohe Stimmlage 	<ul style="list-style-type: none"> ■ hohe versus niedrige Sprechgeschwindigkeit ■ brüllend, schreiend ■ hart ■ zum Teil undeutlich ■ drohender Unterton ■ eher mittlere bis tiefe Stimmlage
Wortwahl	<ul style="list-style-type: none"> ■ eindeutig ■ sachlich 	<ul style="list-style-type: none"> ■ unklar ■ vage 	<ul style="list-style-type: none"> ■ unsachlich ■ drohend ■ beleidigend
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ■ präzise Begründung ■ Ausdrücken eigener Bedürfnisse ■ Benutzung von »ich« ■ Gefühle werden direkt ausgedrückt 	<ul style="list-style-type: none"> ■ überflüssige Erklärungen ■ Rechtfertigungen ■ häufige Entschuldigungen ■ Verleugnung eigener Bedürfnisse ■ Benutzung von »man« ■ Gefühle werden indirekt ausgedrückt 	<ul style="list-style-type: none"> ■ keine Erklärung und Begründung ■ Drohungen ■ Beleidigungen ■ Vorwürfe ■ Kompromisslosigkeit ■ Rechte anderer werden ignoriert
Gestik/Mimik/Körperhaltung	<ul style="list-style-type: none"> ■ unterstreichend ■ lebhaft und dynamisch ■ entspannte Körperhaltung ■ Blickkontakt 	<ul style="list-style-type: none"> ■ kaum vorhanden ■ verkrampte Körperhaltung ■ ggf. Sicherheitsverhalten (z. B. Finger spielen mit Kuli) ■ kein Blickkontakt ■ ggf. Kopf nach unten gerichtet 	<ul style="list-style-type: none"> ■ unkontrolliert ■ drohend ■ angespannte Körperhaltung ■ wild gestikulierend ■ kein Blickkontakt oder »Anstarren«