

Arbeitsblatt 12.10: Mein Verhaltensexperiment – Protokoll

Tag, Zeit:	
Situation:	
Vorhersage: Was genau erwarteten Sie, wird geschehen? Wahrscheinlichkeit, dass Überzeugung zutrifft? 0 – 100	
Experiment: Was haben Sie getan, um die Vorhersage zu überprüfen?	
Ergebnis: Was geschah tatsächlich? War die Vorhersage richtig?	
Was ich daraus lerne: Hat sich die Überzeugung verändert? Wahrscheinlichkeit, dass Überzeugung (in Zukunft) zutrifft? 0 – 100	
Sind Sie mit dem Ergebnis zufrieden?	
War es gut oder weniger gut für Sie, dass Sie die Situation aufgesucht haben?	
Würden Sie beim nächsten Mal etwas anders machen?	