

Arbeitsblatt 11.3: Zukünftige Bewältigungsstrategien

Welche Bewältigungsstrategien möchte ich in Zukunft einsetzen, wenn körperliche Beschwerden auftreten?

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....
- 5. ....
- 6. ....
- 7. ....
- 8. ....

