

Arbeitsblatt 9.5: Verhaltensexperiment: Protokoll



Tag, Zeit	
Körperliche Beschwerde, der ich mich stellen will	
Vorhersage: Was genau erwarte ich, das geschehen wird? Wahrscheinlichkeit, dass meine Überzeugung zutrifft? 0 – 100	
Experiment: Was habe ich getan, um meine Vorhersage zu prüfen?	
Ergebnis: Was geschah tatsächlich? War meine Vorhersage richtig?	
Was ich daraus lerne: Hat sich meine Überzeugung verändert? Wahrscheinlichkeit, dass die Überzeugung (in Zukunft) zutrifft? 0 – 100	