

Arbeitsblatt 7.5: Wahrnehmungsspaziergang

Unternehmen Sie in den folgenden Tagen einen Spaziergang und notieren Sie Ihre Eindrücke und Erfahrungen stichwortartig! Achten Sie dabei besonders auf folgende Punkte:

- Was sehen Sie? Welche Farben nehmen Sie wahr? Wie unterscheiden sich Gegenstände im Licht von denen, die im Schatten liegen?

.....

.....

- Was hören Sie? Achten Sie eine Zeit lang bewusst auf alle Geräusche, die Ihnen begegnen! Was hören Sie in Ihrer unmittelbaren Nähe? Welche Geräusche nehmen Sie in der Ferne wahr?

.....

.....

- Was fühlen Sie auf Ihrer Haut? Konzentrieren Sie sich auf den Wind, die Lufttemperatur und den Temperaturunterschied zwischen Licht und Schatten!

.....

.....

- Was riechen Sie? Welche Gerüche können Sie wahrnehmen?

.....

.....

