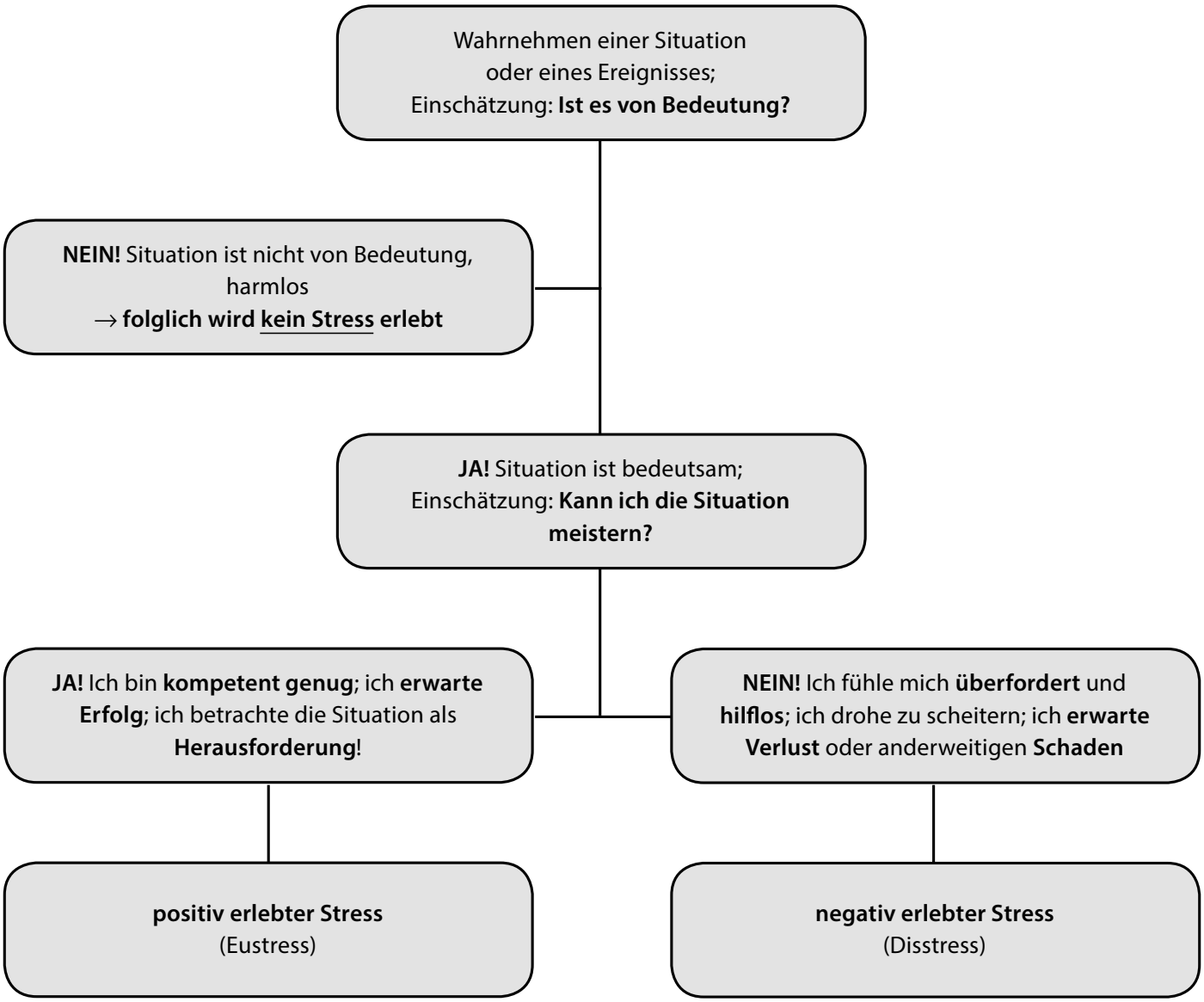
Arbeitsblatt 10.2: Wann erlebe ich Stress?



© 2018, Springer-Verlag GmbH Germany
Aus Kleinstäuber, M. et al.: Kognitive Verhaltenstherapie bei medizinisch unerklärten Körperbeschwerden und somatoformen Störungen.