

A) Überlegen Sie sich ein Ziel für das nächste Gespräch mit Ihrem Arzt (z. B. bestimmte Information, mit der Sie aus dem Gespräch gehen möchten; Sie möchten klarer Ihre Anliegen dem Arzt vermitteln). Ist Ihr Ziel realistisch?

B) Was möchten Sie Ihrem Arzt sagen?

C) Was könnten mögliche Schwachstellen Ihrerseits im Gespräch mit Ihrem Arzt sein (z. B. ich lasse mich einschüchtern; ich vergesse, was ich eigentlich sagen wollte; ich wirke gereizt oder unfreundlich; ich wirke nicht selbstbewusst)? Haben Sie schon Ideen, wie Sie mit Ihren Schwachstellen umgehen könnten?

D) Welche Schwierigkeiten können im Gespräch auftreten (z. B. der Arzt beantwortet nicht meine Frage; der Arzt fällt mir ins Wort; ich fühle mich unter starkem Zeitdruck; der Arzt geht nicht auf meine Anliegen ein)? Wie können Sie darauf reagieren?