

Arbeitsblatt 12.1: Meine zwischenmenschlichen Probleme

Nutzen Sie die folgenden Fragen, um Ihre zwischenmenschlichen Probleme genau zu beschreiben! Falls manche Fragen zu Ihrem Problem nicht passen, lassen Sie sie einfach unbeantwortet.

1) Mit welcher/n Person/en habe ich zwischenmenschliche Probleme?

2) Auf was genau beziehen sich meine Probleme? Gibt es ein bestimmtes Thema?

3) Wie bedeutsam ist/sind die Person/en, mit der/denen ich zwischenmenschliche Probleme habe, für mich?

4) Wie äußern sich die zwischenmenschlichen Probleme zu dieser/n Person/en im Detail?

5) Was bedingt die Probleme von meiner Seite?

6) Was bedingt die Probleme vonseiten des anderen?

7) Was habe ich bisher getan, um mit dem Problem umzugehen?

8) Was wünsche ich mir bez. dieses Problems für die Zukunft?
