


Arbeitsblatt 12.5: Die Folgen meines Rückzugs aus Aktivitäten mit meinem Partner

Tragen Sie die Folgen Ihres Rückzugsverhaltens in das folgende Schema ein! Machen Sie sich dabei Gedanken um positive wie auch negative Folgen, kurz- sowie langfristig hinsichtlich sich selbst, Ihres Partners und Ihrer Beziehung!

	kurzfristige Folgen	langfristige Folgen
<div> positiv</div>	kurzfristig/positiv	langfristig/positiv
<div> negativ</div>	kurzfristig/negativ	langfristig/negativ