

## Arbeitsblatt 12.17: Protokoll für das Rollenspiel zum Arzt-Patient-Gespräch

A) Beschreiben Sie kurz die Situation des Arzt-Gesprächs:

(Welche Art von Arzt? Warum suchen Sie den Arzt auf?

Wie sind die räumlichen Gegebenheiten? Wo sitzen Sie, wo sitzt Ihr Arzt?)

B) Benennen Sie ein konkretes Ziel, das Sie für das Arzt-Gespräch im Rollenspiel haben. Prüfen Sie gemeinsam mit Ihrem Therapeuten, wie realistisch dieses Ziel ist.

C) Was möchten Sie Ihrem Arzt sagen? Sie können die Inhalte, die Sie Ihrem Arzt im Gespräch mitteilen möchten ggf. auch nach »ganz wichtig« und »weniger wichtig« sortieren. Achten Sie darauf, dass die Reihenfolge, in der Sie Inhalte mit Ihrem Arzt besprechen möchten, einem roten Faden folgt.

D) Wenn Sie »Schwachstellen« Ihrerseits für das Gespräch befürchten, wählen Sie eine aus, mit der Sie lernen möchten umzugehen. Notieren Sie 1–2 Strategien, wie Sie mit dieser Schwachstelle umgehen könnten.

E) Was habe ich gut gemacht?  
(Feedback nach Rollenspiel 1)

E) Was könnte ich verbessern?  
(Feedback nach Rollenspiel 1)

F) Was würde Ihnen im Gespräch Schwierigkeiten bereiten (z. B. ein bestimmtes Verhalten Ihres Arztes, Schwierigkeiten in der Situation wie z. B. Zeitdruck)? Notieren Sie eine Schwierigkeit und überlegen Sie sich 2 Strategien, wie Sie mit der Schwierigkeit umgehen möchten.

G) Was habe ich gut gemacht? (Feedback nach Rollenspiel 2)

G) Was könnte ich verbessern? (Feedback nach Rollenspiel 2)