

Arbeitsblatt 8.7: Ursachen von Kopfschmerzen

Es ist wichtig, für körperliche Beschwerden möglichst viele Erklärungsmöglichkeiten parat bzw. im Kopf zu haben, um für sich selbst überprüfen zu können, ob die zuerst angenommene Erklärung (der erste Gedanke, der einem angesichts der Beschwerde in den Kopf schießt) die einzig mögliche, realistische oder wahrscheinlichste ist! Versuchen Sie nun, möglichst viele Erklärungsmöglichkeiten für Kopfschmerzen – eine weit verbreitete körperliche Beschwerde – zu finden und notieren Sie Ihre Antworten! Berücksichtigen Sie auch Ursachen, die Ihnen wenig plausibel erscheinen! Versuchen Sie, mindestens 10 Erklärungsmöglichkeiten zu finden!

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....

—

.....