

Arbeitsblatt 12.2: Merkmale klagamen Verhaltens

	Merkmale	Treffen diese Merkmale auf mich zu?	Welche weiteren Merkmale kann ich an mir selbst beobachten?	Was kann ich verändern?
Stimme/ Aussprache	<ul style="list-style-type: none"> – wenig Sprachmelodie – traurige Stimmlage – zaghaft – undeutliche Aussprache 			
Wortwahl	<ul style="list-style-type: none"> – resigniert – fordernd 			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Ausrichtung vor alle auf Körperbeschwerden – Perspektivlosigkeit – Vorwürfe – Suche nach Hilfe – »Schwarzsehen« 			
Gefühlsausdruck	<ul style="list-style-type: none"> – anhaltend negative Stimmung – Hoffnungslosigkeit – resignative Stimmung 			
Gestik/Mimik/ Körperhaltung	<ul style="list-style-type: none"> – trauriger, angespannter Gesichtsausdruck – schmerzverzerrter Gesichtsausdruck, ernster Blick – kaum Blickkontakt – Blick eher nach unten gerichtet – hilfeschuchender Blick – eher resignierende Gestik: z. B. Kopf schütteln – Gestik unterstreicht Schwere des Leidensdrucks – Körperhaltung in sich zusammengesunken – begleitende Laute und Gesten: z. B. Stöhnen, Zähne zusammenbeißen 			