

## Liste angenehmer Aktivitäten für Ältere

Im Folgenden finden Sie eine Liste von 66 Ereignissen, die viele ältere Menschen angenehm finden.

Wir würden gerne wissen, wie angenehm Sie jedes dieser Ereignisse fanden, wenn Sie es im vergangenen Monat erlebt haben, oder wie angenehm es für Sie sein könnte.

Kreuzen Sie bitte 0, 1 oder 2 an, je nachdem, wie angenehm, erfreulich oder bestärkend dieses Ereignis war oder wie angenehm es für Sie gewesen wäre, wenn es aufgetreten wäre.

0 = nicht angenehm

1 = etwas angenehm

2 = sehr angenehm