

	Aktivität	Wie angenehm war es oder würde es sein?		
1.	Die Wolken am Himmel betrachten	0	1	2
2.	Menschen haben, die interessiert daran sind, was ich sage	0	1	2
3.	Zusammensein mit Freunden	0	1	2
4.	Eine schöne Landschaft sehen	0	1	2
5.	Eine freimütige und offene Unterhaltung haben	0	1	2
6.	Kaffee, Tee etc. trinken zusammen mit Freunden	0	1	2
7.	An angenehme Erinnerungen denken	0	1	2
8.	Küssen, Berühren, Liebkosen	0	1	2
9.	Eine Sache gut gemacht haben	0	1	2
10.	Mitbekommen, dass es der Familie oder Freunden gut geht	0	1	2
11.	Sich klar ausdrücken	0	1	2
12.	Ein Kompliment geben oder jemanden loben	0	1	2
13.	Menschen zum Lächeln oder Lachen bringen	0	1	2
14.	Zusammen sein mit jemanden, den ich liebe	0	1	2
15.	Einen neuen Menschen besser kennenlernen	0	1	2
16.	Ein Kompliment selbst bekommen haben oder ein Lob, dass ich etwas gut gemacht habe	0	1	2
17.	Jemandem meine Zuneigungen ausdrücken	0	1	2
18.	Jemandem helfen	0	1	2