

	Aktivität	Wie angenehm war es oder würde es sein?		
56.	Blumen arrangieren	0	1	2
57.	Etwas künstlerisch gestalten	0	1	2
58.	Etwas einkaufen für ein neues Aussehen	0	1	2
59.	Über etwas Gutes in der Zukunft nachdenken	0	1	2
60.	Über Menschen nachdenken, die ich liebe	0	1	2
61.	Ruhe und Frieden haben	0	1	2
62.	Die göttliche Gegenwart spüren	0	1	2
63.	Freizeit haben	0	1	2
64.	In der Natur aufhalten (an einem Fluss, im Wald etc.)	0	1	2
65.	Zur Kirche gehen	0	1	2
66.	Rückblick auf mein Leben halten	0	1	2

Original von Gallagher-Thompson, D., Thompson, L. W., & Rider, K. L. (1984). *Older Person's Pleasant Event Schedule*. Unpublished manuscript: Stanford University. © Gallagher-Thompson, 1984.

Deutsch aus Maercker, A. (2004). *Liste angenehmer Aktivitäten für Ältere*. Unveröffentlichtes Manuskript: Universität Zürich. © A. Maercker, 2004.
Mit freundlicher Genehmigung.