

Persönliche Liste angenehmer Aktivitäten

Kategorie	Eigene Auswahl von Aktivitäten
Kontakt/Zuwendung Beispiele: <ul style="list-style-type: none">• Mit Freunden oder Familie essen oder zum Essen ausgehen• Mit Freunden Kaffee oder Tee trinken• Körperliche Nähe, Hand halten, in den Arm nehmen bzw. genommen werden• Mit jemandem über ein persönlich wichtiges Thema sprechen• Gesellschaftsspiele spielen• Zusammen Lachen	
Erinnerungen Beispiele: <ul style="list-style-type: none">• Gemeinsames Anschauen von persönlichen Erinnerungsstücken• Fotos anschauen• Von der Vergangenheit erzählen• Tagebuch lesen• Tätigkeiten, die mit positiven Erinnerungen verbunden sind	