

„Mutmacher-Sätze“ zur Durchführung angenehmer Aktivitäten

Mutmacher-Sätze

1. Das habe ich gut gemacht.
2. Gut gelaufen.
3. Ich werde immer kompetenter.
4. Das wird klappen.
5. Ich kann das.
6. Ich habe es gleich geschafft.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.