

Meine Gedanken bei guter Stimmung

Wenn Sie zufrieden, gelassen, erheitert, stolz, dankbar oder erfreut sind oder anderweitig gute Stimmung haben, fragen Sie sich:

„Was geht mir gerade durch den Kopf?“

Schreiben Sie alle Gedanken, die Ihnen in den Sinn kommen, auf diesem Blatt in die mittlere (helle) Spalte.

	Gedanken	