

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

Verleugnen und Bagatellisieren des GedächtnisproblemsDenke ich
manchmal

1. Niemand darf mir etwas anmerken.

2. Nicht ich mache Fehler, sondern die anderen versuchen, mir
das Leben auf heimtückische Weise schwer zu machen.

3. Ich bin nur unkonzentriert, eigentlich fehlt mir nichts.

4. Ich habe nur wegen Schlafstörungen Schwierigkeiten mit dem
Gedächtnis.5. Ich darf keine Hilfsmittel wie zum Beispiel Notizzettel benutzen,
damit die anderen nicht merken, dass ich ein
Gedächtnisproblem habe.