

Persönliche Liste angenehmer gemeinsamer Aktivitäten

Kategorie	Eigene Auswahl von Aktivitäten
Kontakt/Zuwendung Beispiele: <ul style="list-style-type: none">• Gemeinsam zum Essen ausgehen• Sich körperlich nah sein, die Hand des anderen halten, in den Arm nehmen• Gemeinsam über ein persönlich wichtiges Thema sprechen• Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen• Zusammen lachen	
Gemeinsam Erinnern Beispiele: <ul style="list-style-type: none">• Gemeinsames Anschauen von persönlichen Erinnerungsstücken• Gemeinsam Fotos anschauen• Gemeinsam von der Vergangenheit erzählen• Gemeinsam Tätigkeiten wieder ausführen, die mit positiven Erinnerungen verbunden sind	