

Voraussetzungen für den Aufbau angenehmer Aktivitäten

Datum:	Person mit AD:	Angehöriger:
Sitzung:	Anwesend: Ja/Nein	Anwesend: Ja/Nein

Thema/Arbeitsblatt	Ja	Nein	Begründung/Bemerkungen
Hausaufgabe „Wochenplan“ (Ist-Aufnahme) besprechen (Arbeitsblatt 3.1)			
Vermittlung Therapieansatz („Teufelskreis von Inaktivität, kognitivem Abbau und depressiver Stimmung“; Infoblatt 3.1)			
Transfer Therapieansatz – Wochenplan (Zusammenhang Aktivitäten – Stimmung)			
Vermittlung „Gegenbild zum Teufelskreis“ (Infoblatt 3.1)			
Transfer „Gegenbild“ – Wochenplan			
Hausaufgabe „Wochenplan ausfüllen zusätzlich mit Stimmungsbarometer“ (Arbeitsblatt 3.1) und „Liste angenehmer Aktivitäten für Ältere ausfüllen“ (Arbeitsblatt 3.2)			

Weitere Bemerkungen: