

## Voraussetzungen für die kognitive Umstrukturierung

Datum:	Person mit AD:	Angehöriger:
Sitzung:	Anwesend: Ja/Nein	Anwesend: Ja/Nein

Thema/Arbeitsblatt	Ja	Nein	Begründung/Bemerkungen
Hausaufgaben „angenehme Aktivitäten“ (und eventuell „Gedankenprotokolle“) besprechen			
Gedankenprotokoll bei schlechter Stimmung (Arbeitsblatt 4.1) durchgehen und um die Kategorien „Gefühle“ und „Situationen“ ergänzen			
Liste „Häufige hinderliche Gedanken bei Gedächtnisproblemen oder Gedächtniserkrankungen“ (Arbeitsblatt 4.3) durchgehen			
Gedankenprotokoll bei guter Stimmung (Arbeitsblatt 4.2) durchgehen und um die Kategorien „Gefühle“ und „Situationen“ ergänzen			
ABC-Modell (Einfluss von Gedanken auf Gefühle) explizit vermitteln (Arbeitsblatt 4.4)			
Einführung Kartentechnik zum Üben positiver Gedanken und im Wochenplan eintragen			