

Stressbewältigung: Problemlösen und weitere Strategien

Datum:	Person mit AD:	Angehöriger:
Sitzung:	Anwesend: Ja/Nein	Anwesend: Ja/Nein

Thema/Arbeitsblatt	Ja	Nein	Begründung/Bemerkungen
Hausaufgabe „hilfreiche Gedanken üben“ besprechen			
Einführung Problemlösetraining			
Problemlöseschritte anhand eines Problems durchgehen (Arbeitsblatt 7.4)			
Detaillierte Planung der Problemlösung für die nächsten Wochen			
Eventuell Entspannungsverfahren, Genusstraining und/oder Lebensrückblick durchführen			
Hausaufgabe „Problemlösetraining mittels Arbeitsblatt durchführen“			

Weitere Bemerkungen: