

Defensive Bemerkungen

- Schuld und Verantwortung werden zurückgewiesen
- Verständnis und Rücksichtnahme werden verlangt
- Gegenwürfe (z. B. „Ich kann mich nicht immer nur um dich kümmern, mein Tank ist leer“)

Rückzug

- Mangelndes Eingehen auf den Partner
- Unnahbar, unsensibel
- Nicht mehr zuhören
- Sich mit sich selbst beschäftigen („Fingernägel kauen“)