

Individueller Therapieplan

- | | | |
|----|---|---------------------|
| 1. | Diagnostische Untersuchung und Zielsetzung | (ca. 2 Sitzungen) |
| 2. | Informationen zur Krankheit und ihre Behandlung; Gedächtnishilfen | (ca. 1–2 Sitzungen) |
| 3. | Aufbau angenehmer Aktivitäten | (ca. 3 Sitzungen) |
| 4. | Hilfreiches Denken üben | (ca. 3 Sitzungen) |
| 5. | Lebensrückblick | (ca. 4 Sitzungen) |
| 6. | Verhaltensänderungen trainieren | (ca. 3 Sitzungen) |
| 7. | Einzelgespräche mit dem Angehörigen | (ca. 5 Sitzungen) |
| 8. | Gemeinsames Bewältigen und miteinander Reden | (ca. 3 Sitzungen) |