

Wochenplan

Datum: von bis (+ = gute Stimmung, +/- = neutrale Stimmung, - = schlechte Stimmung)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.00–08.00							
08.00–10.00							
10.00–12.00							
12.00–14.00							
14.00–16.00							
16.00–18.00							
18.00–20.00							
20.00–22.00							
22.00–24.00							