

**Genussmittel**

Beispiele:

- Süßigkeiten
- Alkohol

**Kreative Aktivitäten**

Beispiele:

- Basteln, Werken
- Zeichnen oder Malen
- Stricken, Nähen

**Hobbys**

Beispiele:

- Singen
- Malen
- Vereinstätigkeiten
- Handwerken
- Gärtnern