

Planen angenehmer Aktivitäten

Datum:	Person mit AD:	Angehöriger:
Sitzung:	Anwesend: Ja/Nein	Anwesend: Ja/Nein

Thema/Arbeitsblatt	Ja	Nein	Begründung/Bemerkungen
„Teufelskreis“ und „Gegenbild“ in Erinnerung rufen Hausaufgabe „Wochenplan mit Stimmungsbarometer“ besprechen (Arbeitsblatt 3.2)			
Persönliche Liste angenehmer Aktivitäten ausfüllen (Arbeitsblatt 3.3; Informationen aus Wochenplan, Biografie und Liste)			
Liste angenehmer Aktivitäten für Ältere durchgehen und infrage kommende Aktivitäten in die persönliche Liste übertragen			
Planen angenehmer Aktivität(en) (was genau, wann, wo, wie, wie lange) und im Wochenplan eintragen			
Hausaufgabe „angenehme Aktivität gemäß Handlungsplanung“ ausführen			

Weitere Bemerkungen: