

Üben hilfreicher Gedanken

Datum:	Person mit AD:	Angehöriger:
Sitzung:	Anwesend: Ja/Nein	Anwesend: Ja/Nein

Thema/Arbeitsblatt	Ja	Nein	Begründung/Bemerkungen
Hausaufgabe „Fortschritte und Probleme mit den Gedankenkontrolltechniken“ besprechen			
Persönliches Arbeitsblatt der gesammelten hilfreichen Gedanken erstellen			
Optional: ABC mit einem anderen Gedanken nochmals durchführen (Arbeitsblatt 4.5)			
Falls Modul 5 in der nächsten Sitzung beginnt: Einführung des Lebensrückblicks (Ziele und Ablauf der nächsten 4 Sitzungen)			
Falls in der nächsten Sitzung Modul 5 beginnt: Fotos und/oder andere Erinnerungsstücke zur Kindheit sammeln und in die nächste Sitzung mitbringen (Infoblatt 5.1)			

Weitere Bemerkungen: