

Aufbau angenehmer Aktivitäten

| | | |
|----------|-------------------|-------------------|
| Datum: | Person mit AD: | Angehöriger: |
| Sitzung: | Anwesend: Ja/Nein | Anwesend: Ja/Nein |

| Thema/Arbeitsblatt | Ja | Nein | Begründung/Bemerkungen |
|--|----|------|------------------------|
| Hausaufgabe „Evaluation der Effektivität des Problemlösetrainings“ besprechen | | | |
| Aufbau angenehmer Aktivitäten: Einführung bzw. Wiederholung | | | |
| Bestimmung des aktuellen Aktivitätenniveaus (Arbeitsblatt 3.1) | | | |
| Auswahl angenehmer (sozialer, körperlicher, Freizeit-) Aktivitäten (Arbeitsblatt 3.2 und 3.3) | | | |
| Planen angenehmer Aktivitäten in einem strukturierten wöchentlichen Plan | | | |
| Besprechen von Problemen und Fortschritte mit den regelmäßigen angenehmen Aktivitäten (Arbeitsblatt 3.4 und 3.5) | | | |
| Hausaufgabe „Angenehme Aktivitäten in den Wochenplan eintragen und umsetzen“ | | | |

Weitere Bemerkungen: