

## Vier Typen von Verstärkern (Freuden für den Partner)

1. Soziale Verstärker	<i>Alltägliches soziales Verhalten, z. B.</i> Nachfrage, wie es geht, Lächeln, Blickkontakt, Lob, Anerkennung, Interesse, Zärtlichkeit, Komplimente
2. Materielle Verstärker	<i>Geschenke, z. B.</i> Blumen, Wein, Pralinen, Süßigkeiten, Bücher, CDs, Kleider, Gegenstände, die dem Partner oder der Partnerin Freude bereiten
3. Handlungsverstärker	<i>Gemeinsame Handlungen, z. B.</i> Tanzen, Spaziergehen, Massagen, Zärtlichkeiten, Sexualität, sportliche Aktivitäten, zusammen Singen, Basteln etc.
4. Spirituelle Verstärker	Gespräche über Philosophie, Religion, wichtige Lebensentwürfe