

- Was sind Veränderungen (sowohl positive als auch negative) in Ihrem Leben seit dem Auftreten der Symptome? (Negative Folgen: Worauf müssen Sie verzichten? Was geht nicht mehr? Positive Folgen: z. B. mehr Aufmerksamkeit/Krankheitsgewinn)

- Bisherige Bewältigungs- und Behandlungsversuche und ihr Erfolg (Was haben Sie/andere getan, um mit dem Problem umzugehen? Was hat Ihnen bisher geholfen? Von wem fühlen Sie sich unterstützt? Welche Therapien haben Sie bisher gemacht? Welche Veränderungen haben Sie in der Therapie erfahren? Gibt es positive oder negative Erfahrungen in den bisherigen Therapien, die wir berücksichtigen sollten?)

- Subjektives Erklärungskonzept/Krankheitsvorstellungen des Patienten (Was denken Sie, wie es zu diesen Beschwerden gekommen ist? Worin sehen Sie die Ursachen Ihrer Beschwerden? Haben Sie Vermutungen?)