

Perspektivenwechsel auf die erhaltenen Kompetenzen**Ressourcen**

Spontane Auflistung möglicher Ressourcen (Bereiche des Lebens, die der Patient noch selbstständig gestalten kann, positive Eigenschaften, Fähigkeiten usw.)

Gestützt anhand der „Liste möglicher Ressourcen“ (Arbeitsblatt 1.2, \* Abb. 15.4)

**Leitfragen zur ersten Ressourcenaktivierung**

- Welche kognitiven Fähigkeiten sind noch erhalten? (z. B. Sprache, Exekutivfunktion, visuell-räumliche Fertigkeiten, Aufmerksamkeit, Abrufen älterer Gedächtnisinhalte)
  
- Welche emotionalen Ressourcen sind noch erhalten? (z. B. positive Emotionen, Lebenszufriedenheit, Selbstwerterleben)
  
- Welche motivationalen Ressourcen sind noch erhalten? (z. B. Kontroll- und Kompetenzüberzeugungen, Optimismus, soziale und gesellschaftliche Interessen)
  
- Welche volitionalen Ressourcen sind noch erhalten? (z. B. Emotionsregulation, Selbstmotivierung, Entscheidungsfähigkeit, Impulskontrolle)