

Checkliste – Trinkprotokoll

Datum:	Erstellt für:	Erstellt von:

Getränk bzw. Flüssigkeit zu den Mahlzeiten*	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Frühstück							
Zwischendurch							
Mittagessen							
Nachmittag							
Abendessen							
Getränk außerhalb der Mahlzeiten							
Trinkflüssigkeit gesamt in ml oder l							
Kennzeichnung der Tage unter 1500 ml oder 1,5 l							

\* Die Flüssigkeitsmenge kann wahlweise in Milliliter oder Liter angegeben werden. Für eine grobe Übersicht wären auch Striche für je ⅓ l Flüssigkeit möglich.