

Gerald Gatterer, Antonia Croy

Geistig fit ins Alter 2

Neue Gedächtnisübungen

Der zweite Band des erfolgreichen Buches „Geistig fit ins Alter“ bietet einerseits neue spezielle Übungen zur Vorbeugung von Gedächtnisstörungen, aber auch einfachere Trainingseinheiten für bereits an Alzheimer erkrankte Personen.

Die Übungen des ersten Abschnittes zur Prävention betreffen primär die Bereiche Neu-lernen, logisches Denken, Konzentration, Geschwindigkeit und Flexibilität der Denkabläufe. Der zweite Abschnitt beinhaltet zusätzlich Aufgaben zu den Themen Allgemeinwissen, Wortschatz, lebenspraktische Fertigkeiten und Rechenfähigkeit.

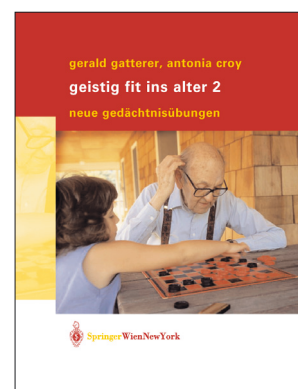
Die einzelnen Bereiche sind logisch aufeinander abgestimmt, wodurch ein gezieltes Training ermöglicht wird. Zusätzlich werden auch praktische Hilfen und Unterstützung für die Betreuungspersonen angeboten. Der Serviceteil am Ende des Buches bietet wichtige Kontakt-adressen für Deutschland, Österreich und die Schweiz.

Besuchen Sie auch unsere Website: **springer.at**

Inhalt siehe Rückseite

SpringerMedizin

2004. IV, 101 Seiten.
Broschiert **EUR 19,90**, sFr 34,-
ISBN 3-211-00822-5



 **SpringerWienNewYork**

Wien, P.O.Box 89, 1201 Wien, Austria • New York, 233 Spring Street, New York, NY 10013, USA
Heidelberg, Tiergartenstraße 17, 69121 Heidelberg, Germany • Tokyo, 3-13, Hongo 3-chome, Bunkyo-ku, Tokyo 113-0033, Japan

Aus dem Inhalt:

- Aspekte des Alterns
- Intelligenzleistungen und Gedächtnis im Alter
- Wie arbeitet unser Gedächtnis?
- Grundüberlegungen zu therapeutischen Maßnahmen bei kognitiven Störungen im Alter
- Wie wirkt Gedächtnistraining?
- Diverse Übungen unterteilt in 3 Aufgabenbereiche
- Literatur
- Adressen

Bestellschein

Ich bestelle hiermit Expl.:

Gerald Gatterer, Antonia Croy,

Geistig fit ins Alter 2

2004. Broschiert **EUR 19,90**, sFr 34,-

ISBN 3-211-00822-5

Name

Adresse

Datum/Unterschrift

☐ Bitte liefern Sie gegen Rechnung

☐ Bitte belasten Sie meine Kreditkarte

☐ Visa ☐ Mastercard ☐ Amex ☐ Diners

Karten-Nr. Gültig bis

Bitte bestellen Sie über Ihren Buchhändler oder direkt bei
SpringerWienNewYork

- P. O. Box 89, 1201 Wien, Österreich
Tel. +43.1.330 24 15-0, Fax +43.1.330 24 26
e-mail: books@springer.at, **springer.at**
- Haberstraße 7, 69126 Heidelberg, Deutschland
Tel. +49.6221.345-0, Fax +49.6221.345-4229
e-mail: orders@springer.de, springer.de

